**Что родители могут сделать неправильно? 12 ошибок, которые дети родителям не простят**

Перевод с немецкого языка Верниковской И.А., заведующего Кафедрой методики обучения иностранным языкам БОУ ДПО "ИРООО".

Не обращать внимания на ребенка, навязывать ему свою волю или предоставлять ему слишком много свободы – есть много чего, что родители могут делать неправильно.

Наряду с любовью, детей и родителей наилучшим образом объединяет такое глубокое чувство, как доверие. Оно дает ребенку уверенность в том, что он все время находится под защитой и заботой матери и отца. Из-за незнания или излишней требовательности родители совершают ошибки в воспитании. В худшем случае они подрывают доверие ребенка. Мы опросили наших читателей, какие ошибки они своим родителям не могут простить.

Когда молчат или не обращают внимание на ребёнка, в качестве наказания.

Самое ужасное наказание, которое пережила Заска Регер, было молчание ее матери: «Мне было 12 лет, и у меня был переходный возраст. Во время отпуска в Италии из-за моего неловкого движения порвался мамин воротничок. Однако вместо того чтобы на меня накричать или пригрозить наказанием, она ничего не сделала. Она так рассердилась на меня, что не разговаривала со мной целых два дня. Она не реагировала ни на предложения помириться, ни на простые вопросы. Ни полусловом она не обмолвилась со мной в эти дни. Мне казалось, что я просто пустое место. Это было более чем жестоко»

Обиженное молчание.

Также Эдмунд Михаель Нофмайер может спеть песню о Пережитом молчании: «Моя мама в определенных ситуациях имела привычку наказывать не домашним арестом, не сокращением карманных денег и даже не криком, а простым обиженным молчанием. Я это воспринимал как наиболее страшное наказание. Я не зашел бы слишком далеко, если бы сказал, что такое поведение непростительно. Даже хорошие люди совершают ошибки».

«Они мня просто отодвигали в сторону»

Никола Лацик рос без своих родителей и этого он им не простит: «Через шесть недель после моего рождения родители отдали меня на попечение бабушке и дедушке, поскольку они из—за работы уехали в Германию. Только в возрасте 16 лет они забрали меня к себе. Переезд в подростковом возрасте дался мне особенно тяжело. Я не могу им простить то, что они меня оставили. Несмотря на то, что дедушка с бабушкой обеспечили мне счастливое детство, мне не хватало мамы и папы. Я не могу им простить то, что они меня тогда просто бросили. Постепенно я вырос и теперь я отец своего ребенка. И я своему сыну даю то, чего не было у меня, когда я был ребенком - родительскую любовь».

Марилин Дойчман затаила обиду на родителей за то, что они не занимались ее воспитанием: «Мои родители никогда не заставляли меня регулярно ходить в школу. Я склонялась к тому, чтобы быть как можно подальше от занятий, как только возникали проблемы, даже если это был пустяк. То, что подключилась служба опеки,   было лучшее, что могло произойти со мной.

Моих родителей не заботило то, что я прогуливаю школу. Это продолжалось так долго, что представители управления правопорядка постучались однажды в дверь и призвали родителей к ответу. В конце концов, подключились органы опеки, когда я была уже в восьмом классе, они взяли надо мной попечительство. Я попала в интернат. Оглядываясь назад, я понимаю, что это лучшее, что могло со мной произойти. Так как я благодаря этому закончила школу. Без органов опеки мне это бы не удалось».

«Я чувствую себя ответственным за их несчастливый брак»

Андреа Херольд вспоминает: «Я не прощу своим родителям то, что они тянули с разводом. Мой отец был заядлый ловелас, который своим безответственным поведением мучал не только мать. Он много лет давал нам с сестрой понять, что он нас не хотел иметь. Несмотря на то, что родители постоянно ссорились - к сожалению также и ругались во все горло – но не расставались. Только когда мы вышли из подросткового возраста, они развелись. Для меня, как старшей сестры, это означало жить целых 15 лет в состоянии постоянного стресса и агрессии. Я испытывала чувство вины за плохой брак родителей. После того как мои родители наконец раззвелись, я спросила маму, почему они так долго не решались сделать этот шаг. Ее ответ стал самым плохим моментом моей жизни. Она сказала: «Потому что вы были еще детьми». Я испытала тяжелое чувство вины, потому что моя мама из-за нас, детей, жила в аду. Прошли годы, пока я не поняла, что это была не моя вина»

«Они оставляли меня одного и смеялись над моими страхами»

Якоб Шойлер не простит своим родителям, что они разыгрывали его: «Когда я был еще маленьким, мне нравилось во время прогулки немножко убегать вперед, хотя родители мне запрещали отходить от них далеко, чтобы не потерять меня из виду. Они находили мою панику забавной. Однажды родители преподали мне урок. Я отбежал от них слишком далеко. Когда я заметил, что остался совсем один, меня охватила паника. Я думал, что я потерял родителей. Вместо этого они спрятались за куст и считали, что это весело».

«Они подарили мою любимую игрушку другому»

Два случая быстро привели к тому, что у Ральфа Ридера прекратилиь отношения с родителями: «Когда мне было 10 лет, мне подарили на день рождения машинку на радиоуправлении. Через несколько недель родители передарили мою машинку моему другу на день рождения. Когда я запротестовал, произошло самое ужасное: Моя мама предложила мне 20 марок взамен в качестве компенсации.

Они продали всю мою мебель. Когда я после учебы в 1999 году по работе уехал в Азию, всю свою мебель и мотоцикл с согласия родителей я перевез к ним. Не спрашивая меня, спустя несколько недель они продали все мои вещи. Выручку от продажи вещей я так и не увидел. С тех пор мы больше не контактируем. Я надеюсь, что я для своих детей буду лучшим отцом».

«Они заставляли меня ходить в церковь»

Аня Зоммер винит родителей в том, что из-за боязни, которую она с детства испытывала от церкви, стала постепенно отчужденной. Ее родители принуждали все детство и в подростковом возрасте ходить по воскресеньям в церковь. Протесты они подавляли в корне. «Они не понимали меня, и когда я вспоминаю, как отец поливал меня бранью, во мне просыпается ярость». До сегодняшнего дня она не простила родителям то, что они принуждали ее ходить в церковь по воскресеньям.

«Они вытирали мне рот слюнявым платком»

Флориан Эбертаус из Гамбурга считает непростительным то, что ребенку рот вытирают платком, смоченным слюной. «Это привело к тому, что я для своих детей всегда имею при себе достаточно влажных салфеток»

«Они постоянно запрещали мне говорить»

Мартина Цах рассказывает: «Мне 40 лет и с детства я имею привычку не высказывать свое мнение в группах, в личных конфликтах или словесных перепалках. При этом я люблю говорить и много говорить, и у меня есть свое мнение. Долгие годы я считала, что мне не хватает находчивости, или что решение большинства ситуаций мне не по плечу».

«Они ставили меня в угол, чтобы я не шумела»

Только после того как я стала мамой, мне стало ясно, что меня в детстве слишком часто ставили в угол, будь то по праздникам, в школе или дома. Мои родители не замечали, как это меня в детстве глубоко ранило, когда они призывали меня не шуметь. Я благодаря   этому становилась все тише, молчание превратилось в привычку.

Мой призыв: приучайте детей деликатно к правилам ведения диалога. Когда они говорят, внимательно выслушайте! Учитесь дискутировать с ними, предлагайте варианты и разрабатывайте новые идеи. С моими детьми (пять и семь лет) это хорошо получается и беседы оказываются удивительно полезными».

«Они не учитывают мое право на личное»

Джонс Дорн из Ахагена: «Будучи подростком, я писал во время занятий моей школьной подружке маленькие записки. По глупости я их не выбросил, а положил в карман брюк, а дома выложил их на письменный стол. Когда я однажды вернулся от друга домой, то записки, аккуратно разложенные, лежали на моей кровати. Я устроил очную ставку отцу и поставил ему в вину его поведение. Он возразил, что ему все равно а я должен прежде всего сконцентрироваться на учебе, вместо того чтобы писать ерунду. Он частично был прав, но я был разочарован им»

«Они опустошили мою комнату»

Также Доминик Кюртен, 31 год, обвиняет родителей в грубых методах воспитания: «Вместо того чтобы убраться в своей комнате, я пошла с другом на улицу играть. Когда я вернулась домой, все мои вещи и одежда были разбросаны повсюду на полу. Я чувствовала себя униженной»

«Я должна была изображать хорошее настроение»

Габриэлла Аппельт, 50 лет, не простит родителям то, что она печаль, гнев и плохое настроение должна была маскировать под хорошим настроением: «Мои родители чрезмерно стремились к гармонии, и не могут, и по сей день переносить, если я не постоянно рада. Негативные эмоции они не выносят и маскируют их под наигранными шутками. Моего отца это привело к алкогольной зависимости. Моя мать – со-зависимая – обыгрывала эту ситуацию каждый день наигранным весельем.

Они заставляли меня улыбаться. В жизни любого человека есть, конечно же, ситуации, которые не так просто превратить в нечто веселое. Например, когда умирает человек или любимый домашний питомец, или же поссорился с другом. Но когда я будучи ребенком была не радостна, родители щекотали меня до тех пор, пока я не рассмеюсь. До сих пор я реагирую со злостью, если меня кто-то пытается пощекотать».