

КАК ВЫБИРАТЬ ПРОФЕССИЮ?

Делая первые шаги в профессиональном самоопределении, проанализируй несколько важных моментов:

✓ Задай себе вопрос: что я люблю и умею делать? Чем хочу заниматься? Подумай, и ответь как можно честнее, какое занятие ты бы выбрали для себя, если бы не было необходимости зарабатывать?

✓ Задай себе вопрос: чего я жду от своей будущей профессиональной деятельности? Благосостояния? Возможности заниматься любимым делом? Славы? Или чего-то другого?

✓ Ответь на вопрос: какую роль должна играть работа в моей жизни? Что для меня важнее, чтобы работа была целью жизни или же чтобы она являлась средством достижения цели?

✓ Спроси себя: в какой атмосфере я хочу работать? Может так случиться, что работа сама по себе окажется интересной и приятной, однако окружение на рабочем месте сделает ее практически невыносимой. Чтобы этого не произошло, стоит заранее подумать о том, в какой атмосфере тебе будет комфортно трудиться, и, учитывая этот нюанс, выбирать сферу деятельности.

✓ Ответь себе на вопрос: где и как я хочу жить? Какую жизнь ты хочешь вести через 10-15 лет, когда уже добьешься чего-то не только в личной жизни, но и на профессиональном поприще? Подумай не только о желаемом уровне доходов, но и о том, сколько ты хочешь иметь свободного времени, подходят ли тебе командировки. По возможности сравни свои желания с тем, что имеют представители интересующих вас профессий.

✓ Решай самостоятельно, что будет лучше именно для тебя! Идти на поводу у чужого мнения, выбирая профессию «за компанию», путь в никуда. При этом ты, конечно же, можешь спрашивать мнение других, а потом решать, подходит ли это тебе.

✓ Узнай как можно больше об интересующей тебя профессии.

✓ Ориентируйся на существенные признаки профессии – ее содержание, условия и характер труда, востребованность на рынке труда и возможность трудоустройства, а не на второстепенные – мода, престиж, внешние атрибуты профессии.

✓ Узнай требования профессии: профессионально важные качества, уровень профессионального образования, медицинские противопоказания.

✓ Задай себе вопрос: почему я выбираю именно эту профессию, а не какую-то другую? Чем она подходит мне больше других?

✓ Различай должность, профессию и специальность. Например, главный врач - это должность, врач - профессия, стоматолог - специальность.

✓ Реально оцени свои возможности: личные качества, интересы, склонности, способности, уровень знаний и подготовленности, здоровье, - и соотнеси их с требованиями выбранной профессии.

✓ Помни, у тебя есть право ошибиться в выборе профессии: смена интересов и приоритетов, занятий и мест работы по мере развития человека – вещь нормальная и неизбежная. В любой деятельности есть смысл. Чтобы его найти, надо научиться любить то, чем занимаешься.

✓ Правила выбора профессии изложены в многочисленных книгах и статьях. Ознакомься с ними. Если хочешь уточнить свои интересы и профессиональные склонности – выполни профориентационные тесты. Если этого недостаточно, обратись за помощью к специалисту по профориентации.

Желаем тебе максимально успешного для тебя профессионального самоопределения!